

**2016 - 2018**

**Guía de  
Recursos  
para las  
Madres y  
Padres de  
Familia y  
Encargados  
de Menores**

Creado de:



y patrocinado por:



**THE COMMUNITY FOUNDATION**  
OF SOUTH PUGET SOUND

# ÍNDICE DE SERVICIOS COMUNITARIOS

Después de la Escuela/Programas de Verano.....	2
Alcohol/Tabaco/Otras drogas .....	3
Cuidado del niño/Aprendizaje temprano ....	6
Suministro de ropa.....	7
Consejería .....	9
Crisis/Emergencias/Referencias.....	13
Discapacidad y necesidades especiales .....	28
Educación.....	20
Empleo.....	24
Alimentos .....	24
Servicios de acogida y parentesco .....	27
Salud .....	28
Legal .....	31
Educación de Padres .....	32
Salud en el embarazo y la maternidad.....	36
Albergue/Vivienda/Muebles .....	38
Transporte.....	40
Desarrollo y Recreación para jóvenes y adolescentes .....	42

# DESPUÉS DE LA ESCUELA / PROGRAMAS DE VERANO

*esta sección es traída  
a usted por*



## Después de la escuela & Programas de verano

■ *Parques de Lacey y Recreación* 360-491-0857  
[www.ci.lacey.wa.us](http://www.ci.lacey.wa.us)

■ *Parques de Olympia, Arte y Recreación* 360-753-8380  
Amplia variedad de campos de verano y recreo escolar para todo gusto  
[www.olympiawa.gov/parks](http://www.olympiawa.gov/parks)

■ *Parques de Tumwater y Recreación* 360-754-4160  
[www.ci.tumwater.wa.us](http://www.ci.tumwater.wa.us)

## Clubs de muchachos y muchachos del condado de Thurston

Oficinas Administrativas	360-956-0755
Oficina de Lacey	360-438-6811
Oficina de Olympia	360-556-3615
Oficina de Rochester	360-273-9397
Oficina de Tumwater	360-570-8888

Se ofrecen programas después de la escuela y durante el verano. Ningún niño es rechazado por falta de capacidad de pago.  
[www.bgctc.org](http://www.bgctc.org)

## Círculo de muchachas – Escuela Intermedia

360-352-0593

### *YWCA de Olympia*

Grupo de apoyo después de la escuela para chicas de la escuela intermedia, para desarrollar la autoestima, establecer buenas relaciones con los adultos y con los demás, y expresar sentimientos a través del debate y las actividades creativas.  
[www.ywcaofolympia.org](http://www.ywcaofolympia.org)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

## Muchachas *sín límites*

360-352-0593

*YWCA de Olympia*

Las vacaciones de primavera, de verano y los campamentos de los sábados para niñas de 10-14 exploran la ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM) a través de la tutoría y conocimiento de la carrera.

*www.ywcaofolympia.org*

## Programa Vacacional de Campamentos 360-956-0818

*Manos a la Obra en el Museo de los Niños*

Campamentos Vacacionales por día, son ofrecidos durante los recesos de mediados de invierno, primavera, verano e invierno, según el programa de distrito escolar de Olympia.

Para niños del 3er y 4to grado

*www.hocm.org*

## ■ Biblioteca Regional Timberland

360-704-4636

Programas a lo largo del año para niños y adolescents, incluyendo un Programa de Lectura de Verano en cada sede.

*www.trl.org*

## JUNTOS

360-493-2230

Programas después de clases en varias escuelas y lugares de la comunidad en el condado de Thurston, incluyendo Centros Comunitarios de Aprendizaje Siglo 21. Llame para la dirección y los detalles de inscripción.

*www.thurstonttogether.org*

# ALCOHOL/TOBACO/ OTRAS DROGAS

*esta sección es traída  
a usted por*



○ **AA** Línea de ayuda de 24 horas 360-352-7344

*Alcohólicos Anónimos*

Apoyo para personas que buscan recuperación del abuso de alcohol.

*www.aadistrict8.org*

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

○ **Al-Anon / Alateen**

360-280-0242

Los Grupos de Familia Al-Anon son una hermandad de parientes y amigos de alcohólicos. Alateen es para los jóvenes cuyas vidas han sido afectadas por alguno que se dio a la bebida. Póngase en contacto con Tom al número que aparece para obtener más información.

[www.southpugetsoundal-anon.org](http://www.southpugetsoundal-anon.org)

**+ Alternativas Profesionales de consejería** 360-357-7986

Evaluación de la dependencia química y tratamiento ambulatorio; remisiones para hospitalización de pacientes.

[www.alternativesprocouns.com](http://www.alternativesprocouns.com)

**E ○ Celebremos la Recuperación**

360-943-4391

*Centro Cristiano de Capital / Capital Christian Center*

Proporciona soporte, herramientas y procesos para ayudar a las personas en la recuperación de las heridas, hábitos y problemas de bloqueo a través de un programa cristiano de 12 pasos / 8-principales. Se proporcionan Programas para el cuidado de niños y para adolescentes. Los servicios de interpretación están disponibles.

[www.go2ccc.org](http://www.go2ccc.org)

○ **Recuperación Cristiana**

360-709-9725

*Misión de Unión Evangélica de Olympia*

Programa de recuperación en residencia, de hasta dos años basado en el cristianismo para la sanación y restauración de adicciones.

[www.ougm.org](http://www.ougm.org)

**Crianza sobria y limpia**

360-754-7629

*Servicios de Apoyo y Educación Familiar*

Una clase de 12 semanas acerca de la crianza, basada en la evidencia para los que están trabajando hacia su recuperación. Los temas semanales incluyen desarrollo del niño, estrategias de prevención, aumentando la comunicación familiar, construyendo relaciones sanas, disciplina y orientación, y controlando el estrés familiar. Llame para los horarios de clase y lugares.

[www.familyess.org](http://www.familyess.org)

**E Intervención de crisis y envío**

*La Clínica de Crisis para los condados de Thurston y Mason*

360-586-2800

Youth Line: 360-586-2777

Intervención de crisis telefónica, anónima y confidencial durante las 24 horas, apoyo emocional, e información / referencia a recursos de dependencia química. Apoyo teléfono sin emitir juicios, por voluntarios capacitados. Los servicios de interpretación están disponibles.

[www.crisis-clinic.org](http://www.crisis-clinic.org)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

**E Programa de Recuperación la Cosecha** 360-704-7170  
*Recursos de salud del comportamiento* 1-800-825-4820

Programa ambulatorio intensivo para mujeres embarazadas fármaco- dependientes, posparto o con crianza de hijos; clases sobre la crianza; se ofrece cuidado de niños gratuito. Los servicios de interpretación están disponibles. *Interpreter services available.*

*www.bhr.org*

**NA** 24-hour help and info line 360-754-4433  
*Narcóticos Anónimos*

Ofrece apoyo para convertirse y mantenerse libre de la dependencia de las drogas. La membresía es gratuita. También ofrece una línea de ayuda 24 horas.

*www.spsana.org*

**E Providence St. Peter** 360-456-7575  
**Centro de Fármaco-Dependencia** 1-800-332-0465

Evaluación del trastorno por el uso de sustancias y problema de adicción al juego, atención ambulatoria y educación para adolescentes y adultos. Educación y divulgación para dejar de fumar. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.providence.org/smsa/services/cdc*

**E Servicios de Recuperación** 360-704-7170  
*Recursos de salud del comportamiento* 1-800-825-4820

Se especializa en el suministro de tratamiento de calidad de la fármaco-dependencia en adultos que desean romper los lazos de la adicción. Cupones médicos y la mayoría de seguros son aceptados. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.bhr.org*

### **Programas de Educación y Prevención de Tabaco**

**JUNTOS** 360-493-2230

Proporciona soporte a jóvenes y adultos en educación, prevención y cese del uso del tabaco. También proporciona información sobre eventos comunitarios

*www.thurstontogether.org*

**E Asistencia a estudiantes, el Verdadero Norte** 360-464-6870  
**y servicios de tratamiento**

Proporciona servicios integrales de salud mental, incluyendo la prevención, intervención, tratamiento y recuperación de apoyos para los estudiantes con abuso de sustancias y trastornos de salud mental. Los servicios incluyen la detección, evaluación, terapia individual y de grupo así como manejo de casos. Los servicios de interpretación están disponibles

*www.esd113.org*

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

# CUIDADO DEL NIÑO/ APRENDIZAJE TEMPRANO

*Esta sección es  
traída por*



## **Alerta al Cuidado de Niños de la Península Olímpica**

*Concejo de Acción y cuidado del niño*

1-800-446-1114

Consultoría a padres sobre cuidado infantil de calidad y referencias a centros con licencia y hogares en los condados Thurston, Mason, Clallam, Jefferson, Kitsap y Grays Harbor. Desarrollo profesional para los proveedores de servicio de cuidado de niños.

*[www.childcarenet.org/families](http://www.childcarenet.org/families)*

## **Centros y Hogares con licencia para cuidado de niños**

*Concejo de Acción y cuidado del niño*

1-800-446-1114

Llame para obtener una lista de los hogares y centros de cuidado infantil con licencia que ofrecen programas de subsidio/alimentos del DSHS.

*[www.ccacwa.org](http://www.ccacwa.org)*

## **E ■ Soporte para temprana edad para infants y niños pequeños**

*Departamento de Aprendizaje Temprano*

360-352-1126 x103

Llame si tiene alguna preocupación sobre el desarrollo de su niño desde el nacimiento hasta la edad 3 años. Los servicios de interpretación están disponibles.

*[www.del.wa.gov/esi](http://www.del.wa.gov/esi)*

## **Cuidado de Niños Sin Hogar**

2-1-1

*Concejo de Acción y cuidado del niño*

360-786-8907 x100

Si no tiene hogar y necesita cuidado de niños, es posible obtener una remisión a través del Centro de Apoyo a la Familia, SafePlace, u otra agencia local. Llame al número 2-1-1

*[www.ccacwa.org](http://www.ccacwa.org)*

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares  
amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se  
require referencia, **E** = servicios en español

**E■+Cuidado de niños en Lacey/ Centro de Servicios de la familia** 360-407-5331

El cuidado de niños basado en un currículo de desarrollo apropiado y de calidad, para edades de 1 a 5 años. Head Start / ECEAP, programa de alimentos del USDA, subsidio DSHS solamente. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.soundtoharbor.com*

**Cuidado de niños con licencia** 360-705-2642  
*YMCA del South Sound*

Cuidado de niños de currículo dinámico de alta calidad, para niños de primaria antes o después de la escuela, en la conferencia y días en servicio, y durante vacaciones de verano y feriados. Aprobado por el DSHS. La ayuda financiera está disponible.

*www.southsoundymca.org*

**Pre-escolar** 360-956-0818  
*Museo las Manos en los niños*

Para niños de 3-5 años. Centrado en el desarrollo integral del niño. Se ofrece de septiembre a mayo. 3-4 días por semana, medio día.

*www.hocm.org*

○ **Centro de Enseñanza para Edad Temprana**  
*Servicios Comunitarios Católicos* 360-586-1585

Cuidado de niños para edades de 1 mes a 12 años.

*www.ccsww.org*

**E■ Conexiones de Trabajo** 1-877-501-2233  
*DSHS-Olympia CSO Office*

Cuidado de niños subsidiado para personas con bajos ingresos y que se encuentran trabajando. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.dshs.wa.gov*

## SUMINISTRO DE ROPA

○ **Centro de Servicios Comunitarios Adventista** 360-943-1518

Banco de ropa y alimentos de emergencia

*www.laceysda.org*

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

○ **Banco de Bebés** 360-357-6617  
*Iglesia de Cristo de Olympia*

Los servicios son gratuitos con la referencia de una agencia de servicio social. Pañales y ropa para bebés y niños pequeños. Miércoles, 10-11: 30 am, o por cita los martes.  
[www.olycofc.com](http://www.olycofc.com)

○ **Banco de Ropa** 360-709-9725  
*Misión de Unión Evangélica de Olympia*

Ropa para hombre y mujer nueva y usada en buenas condiciones. Abierto todos los días de la semana. Llame durante horas de operación.  
[www.ougm.org](http://www.ougm.org)

○ **Banco de ropa** 360-359-5383  
*Iglesia Católica del Sagrado Corazón*

Ropa gratis, zapatos y algunos artículos de uso doméstico miércoles y viernes de 11 a.m.-1 p.m. durante julio y agosto; de 1pm a 3pm el resto del año, y el segundo sábado de cada mes de 10 a.m.-1 p.m.  
[www.sacredheartlacey.com](http://www.sacredheartlacey.com)

○ **Banco de Ropa**  
*Parroquia San Miguel*

Proporciona ropa gratis, ropa de cama y artículos para el hogar de diferentes tipos, martes y sábado de 9 a.m.-11 a.m. y jueves de 6: 30pm-8 pm  
[www.saintmichaelparish.org](http://www.saintmichaelparish.org)

& ☼ **Centro de Recolección** 360-357-4472  
*Asociados en Educación Preventiva (PiPE)*

Jóvenes en riesgo y sin hogar, adultos jóvenes son bienvenidos a llegar a PiPE para obtener suministros, comer, tomar una ducha, lavar su ropa y construir comunidad. Abierto los jueves y sábados de 1-5pm. y domingos 1-4 pm  
[pipeolympia.wordpress.com](http://pipeolympia.wordpress.com)

**El Closet de Kathleen** 360-352-0593  
*YWCA de Olympia*

Proporciona ropa de trabajo, sin cargo para entrevistas de trabajo y empleo a las mujeres que lo necesitan. Solo por cita.  
[www.ywcaofolympia.org](http://www.ywcaofolympia.org)

**La Casita Escuela Roja** 360-438-1100 x1143

Ayuda a las familias de bajos ingresos con útiles escolares, mochilas y ropa limitada para sus hijos. Los suministros se distribuyen cada mes de agosto  
[www.redschool.org](http://www.redschool.org)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

Artículos de higiene gratuitos a quien los necesita; suministros incluyen papel higiénico, artículos de higiene femenina, detergente para ropa, pasta de dientes y champú. Abierto miércoles 1-3:30 pm. Traer documento de identificación con foto. [www.ywcaofolympia.org](http://www.ywcaofolympia.org)

## CONSEJERÍA

*esta sección es traída  
a usted por*



**E Apoyo y Consejería**  
*Recursos de Salud de Conducta*

360-704-7170  
1-800-825-4820

Programas de consejería para adultos, niños y familias; servicios de apoyo a la comunidad. Los servicios de interpretación están disponibles. [www.bhr.org](http://www.bhr.org)

**Violencia doméstica**  
*Consejería Profesional Alternativa*

360-357-7986

Programas de un año, autoreferidos u ordenados por la corte. [www.alternativesprocouns.com](http://www.alternativesprocouns.com)

**E Preservación de la familia**  
*Servicios Juveniles Comunitarios*

360-918-7812

Ofrece hasta 6 meses de terapia con asesoría y consejería para familias referidas a través de DCFS. Identificando fortalezas y resolviendo problemas para prevenir la asignación de niños fuera de su hogar. Estos servicios se dan en las casas de las familias en horarios adecuados. Los servicios de interpretación están disponibles.

[communityyouthservices.org](http://communityyouthservices.org)

**Círculo de Chicas - Secundaria**  
*YWCA de Olympia*

360-352-0593

Grupos de apoyo de pares basados en las fortalezas para chicas de secundaria (14-18 años) que están usando drogas y / o alcohol, o están experimentando problemas de salud mental como la depresión. [www.ywcaofolympia.org](http://www.ywcaofolympia.org)

## **E Habilidades/Destrezas para vida independiente**

*Servicios Juveniles Comunitarios*

360-918-7818

Preparación para la vida, planificación del caso y apoyo a jóvenes entre las edades de 15-21 que son, o han sido, adoptados en la crianza o cuidados en grupo; para ayudar a dichos jóvenes a aprender a vivir de forma independiente. Servicios y talleres en los condados de Thurston, Mason y Lewis. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.communityyouthservices.org*

## **E Centro de Defensa y Justicia Infantil Monarca**

*Consejería de Acción Comunitaria*

360-923-1884

Consejería sobre el abuso sexual a niños. Los servicios típicos incluyen entrevistas forenses, exámenes médicos, la defensa, la terapia y la dotación de personal para caso complejo. Monarca también ofrece educación para la prevención y formación en la comunidad. Los servicios de interpretación están disponibles. *www.monarchcjac.org*

## **E Terapia Multisistémica**

360-918-7889

*Servicios Juveniles Comunitarios*

Asesoramiento intensivo basado en el hogar para familias cuyos adolescentes están experimentando conflictos en el hogar, problemas en la escuela, problemas de delincuencia o con el abuso de sustancias y de salud mental. MST está disponible para las familias cuando y donde se necesita el apoyo, y tiene una duración de 3 a 5 meses. Los servicios de interpretación están disponibles

*www.communityyouthservices.org*

## **Grupo de Apoyo de Conexión NAMI** 360-943-7889

*NAMI Thurston/Mason*

Office 360-493-6021

Email [info@namitm.org](mailto:info@namitm.org)

Grupo de apoyo dirigido por pares, basado en la recuperación libre, para personas con enfermedades mentales. Se reúnen los segundos y cuartos lunes a la 1:30pm, y los primeros y terceros jueves a las 6:30pm

## **Grupo de Apoyo a Familias**

*NAMI Thurston/Mason*

Office 360-493-6021

Línea de ayuda 360-866-0403

Grupo de apoyo para los familiares de personas con enfermedad mental. Apoyo, sabiduría compartida, la resolución de problemas. Se reúne los segundos y cuartos miércoles a las 6 p.m. y los primeros y terceros lunes a las 6 p.m.

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

## **E Programa de Pares**

360-357-2582

*Centro de Recuperación Capital*

Agencia de salud mental de la comunidad con un enfoque holístico, apoyado por pares dirigido para la recuperación de la salud mental. Llame para hacer una cita, o llegue de lunes a jueves de 9 a.m.-4 p.m. Los servicios de interpretación están disponibles

[www.crcoby.org](http://www.crcoby.org)

## **E Proyecto Esperanza**

*CIELO Project at Radio Ranch*

360-709-0931

Consejería, grupos de apoyo y defensa de víctimas de asalto y abuso sexual, así como a sus familiares. Los servicios están disponibles en español, y para los jóvenes en los condados de Thurston y Mason. Los servicios de interpretación están disponibles.

[www.cieloprograms.org](http://www.cieloprograms.org)

## **E Proyecto Familia**

*CIELO Project at Radio Ranch*

360-709-0931

Servicios de Preservación Familiar, intervención en caso de crisis familiar y asesoramiento psicológico a las familias a través de la División del Estado de Servicios para Niños y Familia. Los servicios de interpretación están disponibles.

[www.cieloprograms.org](http://www.cieloprograms.org)

## **E SoundCareKids**

360-493-5928

*Providence SoundHomeCare and Hospice*

Cuatro sesiones de grupos de apoyo de 6 semanas previstas durante el año para las familias con niños y adolescentes que han experimentado la muerte de una persona importante en su vida. Los grupos de apoyo también están disponibles para los adultos jóvenes. Los servicios de interpretación están disponibles.

[www.providence.org/swsa](http://www.providence.org/swsa)

## **&☼ Terapia**

360-357-4472

*Asociados en Educación Preventiva*

Terapia culturalmente humilde y trauma-informados, gratuita para jóvenes en riesgo y adultos jóvenes sin hogar, sobrevivientes de violencia y víctimas de crímenes.

[pipeolympia.wordpress.com](http://pipeolympia.wordpress.com)

## **■ Red de Apoyo Regional de Thurston y Mason**

*Servicios Social y de Salud Pública del Condado de Thurston*

360-867-2602

1-800-658-4105

Administra la salud mental, servicios del uso de sustancias y trastornos para los ciudadanos con fondos públicos en los condados de Thurston y Mason.

[www.co.thurston.wa.us/health](http://www.co.thurston.wa.us/health)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

■ **Thurston/Mason Behavioral Health Ombuds**

360-867-2556

*Thurston County Public Health & Social Services* 1-800-658-4105

Ayuda con asuntos y quejas con los proveedores de salud mental financiados con fondos públicos. Proporciona información y referencias sobre servicios de salud mental en los condados de Thurston y Mason. Ayuda con la Directiva de Salud Mental para personas que reciben o que en el pasado han recibido fondos públicos por servicios de salud mental.

*www.co.thurston.wa.us/health*

**E Jóvenes en edad en transición**

360-918-7854

*Servicios Juveniles Comunitarios*

Ofrece muchos servicios dando intensidad a los jóvenes cuyas altas necesidades no son tratadas en las agencias de salud mental de la comunidad tradicionales, proporcionando terapia y orientación de pares que se basa en el hogar, la escuela y la comunidad. Los terapeutas están disponibles para ayudar a los jóvenes a crear un plan de tratamiento personal para los jóvenes de Thurston y Mason. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.communityyouthservices.org*

**Patrocinador:**



○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

# CRISIS/EMERGENCIAS/ REFERENCIAS

*esta sección es traída  
a usted por*



## **&☼ Defensoría**

360-357-4472

*Asociados en Educación Preventiva*

Defensoría para los sobrevivientes de la violencia sexual y víctimas de crímenes está disponible previa cita. Los defensores están ahí para escuchar, y pueden ayudar a hacer planes y navegar sistemas. [pipeolympia.wordpress.com](http://pipeolympia.wordpress.com)

## **Servicios de Protección del menor** 1-888-713-6115

*Departamento de Servicios Sociales y de Salud del Estado de Washington*

Para reportar las acusaciones de abuso infantil o negligencia, llame al 1-888-713-6115.

[www.dsbs.wa.gov/ca](http://www.dsbs.wa.gov/ca)

## ○ **Ministerios de las Puertas de la Ciudad** 360-705-0291

Ayuda a personas en situaciones de emergencia y de dificultad. Prevención de personas sin hogar; banco de alimentos; extender servicios a las personas sin hogar. También proporciona ropa, mantas, muebles (llamar para más información) y necesidades del bebé. Abierto todos los jueves de 7 a 9 p.m. en el estacionamiento de las calles State y Adams en el centro de Olympia. Los servicios de intérprete en español están disponibles.

[www.citygatesministries.com](http://www.citygatesministries.com)

## **Consejería de Acción Comunitaria** 360-438-1100

Información y referencias, ayuda para gastos de energía, hipoteca o alquiler de vivienda pueden estar disponibles dependiendo de la época del año y la financiación.

[www.caclmt.org](http://www.caclmt.org)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

## **E Línea de Crisis**

*La Clínica de Crisis para los condados de Thurston y Mason*

360-586-2800

Youth Line: 360-627-2777

24 horas línea telefónica de crisis; anónima, sin prejuicios y confidencial, apoyo emocional, información y / derivación a recursos de la comunidad. Los servicios de interpretación están disponibles. [www.crisis-clinic.org](http://www.crisis-clinic.org)

## **E Embajadores del Centro**

360-570-3900

*Centro de Recuperación Capital*

Si usted vive o trabaja en el centro de Olympia, llame a los embajadores para obtener información general, referencias a servicios sociales, la extensión de ayuda a personas sin hogar, el abatimiento de graffiti, la recolección de basura y más. Los servicios de interpretación están disponibles.

[www.nwrecovery.org/ambassadors.html](http://www.nwrecovery.org/ambassadors.html)

## **E ○ Necesidades de Emergencia** 360-352-8596 x100

*El Ejército de Salvación*

Ayuda con material de emergencia, kits de higiene personal, mantas, ayuda con Puget Sound Energy. Ayuda con el gas, propano, pasajes de autobús para casos de emergencia, recetas médicas, servicios de trabajo de casos, información y referencias. Los servicios de interpretación están disponibles.

[www.salvationarmynw.org](http://www.salvationarmynw.org)

## **E Servicios de Emergencia**

360-273-6375

*Servicios Comunitarios ROOF*

Proporciona vales de emergencia, alquiler y ayuda en los servicios públicos a los residentes del distrito escolar de Rochester. Información y referencias están disponibles. Los servicios de interpretación están disponibles.

[www.roofcommunityservices.org](http://www.roofcommunityservices.org)

## **E Centro de Justicia Familiar**

360-754-9297

*Centro de Apoyo Familiar*

Proporciona a los sobrevivientes de violencia doméstica con defensoría, apoyo legal civil, órdenes de protección, empleo, apoyo a las víctimas en los casos penales, planificación de la seguridad, vivienda y otros tipos de ayuda de emergencia. Los servicios de interpretación están disponibles.

[www.thurstoncountyjfc.org](http://www.thurstoncountyjfc.org)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

**E ■ Servicios de Reconciliación Familiar** 1-888-713-6115*Administración del Menor del DSHS y DCFS*

Para los jóvenes y padres que tienen conflictos graves, cualquier padre cuyo hijo se ha escapado, o cualquier joven fugitivo puede solicitar servicios. La División de Servicios del Niño y Familias proporciona FRS para adolescentes de 13-17 años y sus familias. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.dsbs.wa.gov***E Servicios de Recursos Familiares** 360-754-9297 x210*Centro de Apoyo Familiar*

Proporciona a las familias información de referencia y recursos, apoyo para satisfacer las necesidades de los niños, la defensoría, intervención en crisis, ayuda en los beneficios, juguetes para vacaciones, y otros recursos para ayudar a las familias que lo necesitan y satisfacer sus necesidades básicas y emergentes. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.fscss.org***E + Haven House**

360-754-1151

*Servicios Juveniles Comunitarios*

360-705-0343

Co-ed centro residencial para fugados, jóvenes en conflicto con sus familias y jóvenes que no pueden ser mantenidos en otros entornos, 12-17 años de edad. Abierto para alta 24 horas, 7 días a la semana. Referidos a través de DCFS, aplicación de la ley y CYS. Los jóvenes pueden permanecer hasta 30 días. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.communityyouthservices.org***E Servicios a Familias Sin-Hogar***Centro de Apoyo Familiar*

360-754-9297 x200

24-hour emergency shelter 360-628-7343

Ayuda para la vivienda, suministros de emergencia, manejo de casos, recursos y referencias, y apoyo individualizado para las familias sin hogar con niños. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.fscss.org***E Referencias e Información**

360-956-1155

*Centro de Resolución de Disputas*

Información gratuita, remisión y resolución de problemas a través del teléfono. Mediación cara a cara ofrecida en una capa móvil. Por teléfonos responden de lunes a viernes de 09 a.m. a 4:30 p.m. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.mediatethurston.org*


---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

**E Información sobre defensoría y referencia** 360-709-0931  
*Proyecto CIELO*

Servicios de información bilingüe y de referencia. Ayuda a los clientes con servicios que exigen un defensor de la comunidad. Los servicios de interpretación están disponibles. [www.cieloprograms.org](http://www.cieloprograms.org)

**Guardería de crisis de Margie** 360-786-8907 x100  
*Consejo de Acción de Cuidado de Niños*

Las familias que experimentan una crisis que hace que sea difícil para ellos para cuidar a los niños pequeños pueden solicitar cuidado de niños de corta duración y la asistencia en el acceso a otros recursos para resolver sus crisis.

[www.ccacwa.org](http://www.ccacwa.org)

**&☼ PFLAG Olympia** 360-207-1608  
*Padres, Familias y amigos Lesbianas y Gays*

Apoyo, educación y defensoría en relación con la orientación sexual y la identidad de género. Comprometida con los derechos civiles de las personas homosexuales, lesbianas, bisexuales y transexuales. Filial local de la agencia nacional.

[www.pflag-olympia.org](http://www.pflag-olympia.org)

**E El sitio de Rosie** 360-918-7889  
*Servicios Juveniles Comunitarios*

Centro de recursos de diurno para jóvenes sin hogar o en riesgo de estarlo. Asesoramiento, gestión de casos, comidas, referencias, ropa, higiene, artículos de supervivencia, y un lugar seguro a donde ir. Los servicios de interpretación están disponibles.

[www.communityyouthservices.org](http://www.communityyouthservices.org)

**E Defensoría e Intervención en caso de Crisis**

*Lugar Seguro* Línea de crisis de 24 horas 360-754-6300  
TTY 7-1-1  
Oficinas 360-786-8754

Defensoría y apoyo de emergencia gratuito las 24 horas para víctimas de asalto sexual, abuso sexual, la trata y la violencia doméstica, incluyendo; Línea de ayuda 24 horas, respuesta al asalto sexual en persona; refugio de emergencia, alimentos y ropa, apoyo a los padres niños, defensa individual, grupos de apoyo de supervivencia semanales; clínicas legales y defensa legal, talleres educativos y capacitaciones. Todos los servicios que ofrecen en el idioma del cliente. Los servicios de interpretación están disponibles. [www.safeplaceolympia.org](http://www.safeplaceolympia.org)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares  
amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se  
require referencia, **E** = servicios en español

**E Refugio Seguro**

1-888-698-1825

*Servicios Juveniles Comunitarios*

360-943-7861

Intervención en crisis, mediación familiar, asesoramiento, gestión de casos, información y referencias para jóvenes y familias. Refugio y la conciliación familiar para fugados, los jóvenes sin hogar y jóvenes en conflicto con su padre (s). Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.communityyouthservices.org*

○ **Sociedad San Vicente de Paul**

360-352-7554

*Parroquia San Miguel*

Proporciona ayuda de emergencia con el alquiler, la energía, el agua y las recetas médicas. Abierto lunes, miércoles y viernes, de 1 a 3 pm.

*www.saintmichaelparish.org*

**E Street Outreach**

360-918-7828

*Community Youth Services*

Intervención de crisis inmediata, asesoramiento y referencias de recursos para jóvenes. Los trabajadores están ubicados en varias áreas, incluyendo Centro de la Comunidad de Olympia; lugares de reunión de jóvenes en Lacey, Tumwater y zonas periféricas; y Servicios comunitarios ROOF en Rochester y Condado Mason, Centro de Tránsito en Shelton. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.communityyouthservices.org*

**E ■ Ayuda temporal para familias necesitadas***DSHS-Olympia CSO Office*

1-877-501-2233

Asistencia temporal para familias necesitadas; asistencia con dinero en efectivo y cupones médicos para familias con niños o para mujeres embarazadas. Los servicios incluyen ayuda con la búsqueda de empleo. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.dshs.wa.gov*

**Salud Mental Tribu de Chehalis***Clínica Tribal de Chehalis*

360-709-1733

Proporciona evaluación ambulatoria intensiva, asesoría y tratamiento en la dependencia de alcohol/ o de sustancias, consejería en salud mental familiar ADIS. La elegibilidad depende de los seguros y otros criterios del programa de buena fe, como la preferencia a nativos o tribal para la admisión a ciertos servicios.

**E ■ Centro de Veneno de Washington** 1-800-222-1222

Proporciona instrucciones e información de emergencia gratuita 24/7 sobre las intoxicaciones potenciales y exposición a sustancias tóxicas. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.wapc.org*

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

## **E ■ Línea de Ayuda de Recuperación de Washington**

1-866-789-1511

Conexión de Adolescentes (tardes de 6 a 10pm) 1-866-833-6546

TTY 1-206-461-3219

Línea de ayuda 24 horas que proporciona intervención en crisis y referencias a recursos de la comunidad para aquellos que luchan con problemas relacionados con el abuso de sustancias, salud mental o problemas con el juego. Los servicios de interpretación están disponibles.

[www.warecoveryhelpline.org](http://www.warecoveryhelpline.org)

[866teenlink.org](http://866teenlink.org)

## **Servicios Cunitarios de Yelm**

360-458-7000

Sirve a los distritos escolares de Yelm y Rainier y a la Reservación Tribal de Nisqually. Ayuda de emergencia en vivienda y de refugio para desamparados; banco de comida; ropa de segunda mano. Abierto en caso de emergencia de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m. Banco de alimentos abierto los jueves de 1 a 4 pm. Llame para aplicar a vivienda.

[www.yelmcommunityservices.com](http://www.yelmcommunityservices.com)

## **E Línea de Ayuda para Jóvenes**

360-586-2777

*La Clínica de Crisis para los condados de Thurston y Mason*

Intervención en crisis, telefónica, anónima y confidencial las 24 horas, información y referencias. Con voluntarios jóvenes y adultos capacitados. Están disponibles presentaciones de toma de conciencia del suicidio para estudiantes de secundaria. Los servicios de interpretación están disponibles.

[www.crisis-clinic.org](http://www.crisis-clinic.org)

# DISCAPACIDAD Y NECESIDADES ESPECIALES

## **E ■ Programa de discapacitados, ancianos y ciegos**

*DSHS - Olympia CSO Office*

1-877-501-2233

Proporciona subsidios en efectivo a adultos elegibles de bajos ingresos de 65 años o más, ciegos, o que puedan cumplir con los criterios de discapacidad del SSI para ciertas condiciones. Los que no son elegibles para recibir asistencia ABD pueden ser elegibles para el programa de referencia de Vivienda y necesidades esenciales, que proporciona acceso a la asistencia de alquiler y artículos de primera necesidad esenciales. Los servicios de interpretación están disponibles.

[www.dshs.wa.gov](http://www.dshs.wa.gov)

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

Utiliza análisis del comportamiento aplicado como un medio para proporcionar servicios eficaces, basados en la evidencia de intervención de salud mental, a los niños, adolescentes y adultos jóvenes afectados por el autismo y trastornos relacionados en el estado de Washington y la región del suroeste de Puget Sound; incluyendo los de las comunidades tradicionalmente marginadas rurales y remotas.

*www.basicsnm.com*

■ **Programa para Niños con Necesidades especiales de atención de la salud**

*Salud Pública del Condado Thurston*

360-867-2543

360-867-2548

Enfermeras de salud pública pueden proporcionar evaluaciones de enfermería, la información, la coordinación de la atención, y referencias para familias con niños que tienen necesidades especiales de atención de la salud desde el nacimiento hasta los 18 años de edad.

*www.co.thurston.wa.us/health*

**Red de Familias Excepcionales**

253-584-4336

Grupos de apoyo con cuidado de niños, talleres educativos, clubes y grupos sociales, servicios de defensoría y programas y eventos inclusivos para familias que tienen niños con necesidades especiales.

*www.exceptional-families.org*

○ **Servicios de Rehabilitación de salud Familiar**

*Servicios Comunitarios Católicos*

1-888-322-7156

Sirve necesidades urgentes y especiales de niños y sus familias mediante una atención individualizada y a la medida en el hogar del niño. El enfoque es ayudar a capacitar a todos los miembros de la familia y / o conseguir el apoyo de los sistemas de apoyo naturales.

*www.ccsnm.org*

**E Programa Ayudando a los padres**

360-352-1126

*Padres a Padres del South Sound*

Red de apoyo, información y referencias para las familias que tienen niños con discapacidad y/o enfermedades crónica, para todas las edades hasta adultos. Organismo coordinador de servicios de intervención temprana. Los grupos de apoyo, oportunidades recreativas y educativas que apoyan una variedad de temas en el campo de la discapacidad. Sirve los condados de Thurston, Mason y Grays Harbor. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.ssp2p.org*

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

## NAMI Peer to Peer Class

NAMI Thurston/Mason

Office 360-493-6021

Helpline 360-866-0403

Email [info@namitm.org](mailto:info@namitm.org)

Clase gratuita de 10 semanas basado en la recuperación dirigido por pares para las personas con enfermedad mental.

[www.namitm.org](http://www.namitm.org)

## Recreación especializada

360-867-2588

*Servicios Recreacionales del Condado Thurston*

Programas recreativos y eventos para las personas con discapacidad física y de desarrollo. Excursiones de un día, películas, bailes, bolos y otros programas que se ofrecen durante todo el año para los mayores de 18 años.

[www.co.thurston.wa.us/health/ssdd/specializedrecreation.html](http://www.co.thurston.wa.us/health/ssdd/specializedrecreation.html)

# EDUCACIÓN

*Esta sección la trae*



## Escuela Secundaria Alternativa

Algunos distritos ofrecen cuidado de niños cooperativo (realizado por los padres) para niños de estudiantes dispuestos a trabajar en las habilidades de crianza, mientras que completan su educación secundaria. Póngase en contacto con los distritos individuales para obtener información.

*Escuela Secundaria Avanti* 360-596-7900

Distrito Escolar de Olympia [avanti.osd.wednet.edu](http://avanti.osd.wednet.edu)

*Escuela Secundaria Gravity* 360-923-4215

Capital Region ESD 113 [esd113.org/gravity](http://esd113.org/gravity)

*Escuela Secundaria Heart* 360-273-5017

Distrito Escolar de Rochester [www.rochester.wednet.edu](http://www.rochester.wednet.edu)

*Centro de Destrezas New Market* 360-570-4500

Sirve a 10 distritos escolares locales

[www.newmarketskills.com](http://www.newmarketskills.com)

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

*Opciones Secundarias* 360-709-7760

Distrito Escolar de Tumwater [www.tumwater.k12.wa.us](http://www.tumwater.k12.wa.us)

*Escuela Secundaria del South Sound* 360-412-4880

Escuelas Públicas de North Thurston  
[www.nthurston.k12.wa.us](http://www.nthurston.k12.wa.us)

*Escuela de Extensión de Yelm* 360-458-2002

Escuelas Comunitarias de Yelm [www.ycs.wednet.edu](http://www.ycs.wednet.edu)

### **Servicios Educativos de Apoyo para niños**

*Mercy Housing Northwest/Evergreen Vista* 360-352-1315

Club de tareas, clases y programas de verano para niños y jóvenes  
[www.mercyhousing.org](http://www.mercyhousing.org)

### **E Entrenamiento en Resolución de Conflictos**

*Centro de Resolución de Disputas* 360-956-1155

Entrenamiento en la resolución de conflictos, de 40 horas, divertido e interactivo, comunicación y ser un tercero neutral. Abierto a todos. Los servicios de interpretación están disponibles  
[www.mediatethurston.org](http://www.mediatethurston.org)

### **E Clases de computación en español** 360-709-0931

*CIELO Project at Radio Ranch*

Clases nocturnas en el oeste de Olympia.  
[www.cieloprograms.org](http://www.cieloprograms.org)

### **E Aprendizaje de Inglés** 360-709-0931

*CIELO Project at Radio Ranch*

Ofrece clases de Inglés como segundo idioma. Las clases en horario nocturno en el oeste de Olympia.  
[www.cieloprograms.org](http://www.cieloprograms.org)

### **E Inglés como Segunda Lengua** 360-273-6375

*Servicios Comunitarios ROOF*

Clases de inglés como segunda lengua  
[www.roofcommunityservices.org](http://www.roofcommunityservices.org)

### **Escuela Grub** 360-753-5522

*GRuB (Generosidad del cultivo de huertas)*

Entrenamiento de verano basado en la agricultura y la programación alternativa año escolar para estudiantes de la escuela secundaria en los distritos escolares Olympia Tumwater. El proceso de aplicaciones se inicia en marzo.  
[www.goodgrub.org](http://www.goodgrub.org)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

**E ■ Head Start/ECEAP**

360-464-6800

Español 360-464-6827

*Capital Region ESD 113 Sound to Harbor*

Educación infantil gratuita y de calidad para niños de 3 a 5 años de edad para familias de bajos ingresos. Servicios de nutrición y salud con participación de los padres. Algunos servicios de todo el día están disponible. Sedes en Olympia, Lacey, Tumwater, Rainier, Rochester y Yelm. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.soundtoharbor.com***E Tutoría de tareas**

360-709-0931

*CIELO Project at Radio Ranch*

Clases nocturnas en el oeste de Olympia para estudiantes desde 1er grado hasta 12. Tenemos tutores bilingües.

*www.cieloprograms.org***Medico UNO**

360-704-2780

Información de seguridad pública; educación, incluyendo RCP y capacitación en desfibrilación de acceso público (PAD); otros recursos similares de la comunidad.

*www.co.thurston.wa.us/medic1***NAMI Homefront Class**

Office 360-493-6021

*NAMI Thurston/Mason*

Helpline 360-866-0403

Email [info@namitm.org](mailto:info@namitm.org)

Clase gratuita de 6 semanas para miembros de la familia de un miembro del servicio militar o veterano que vive con depresión, trastorno de estrés postraumático, u otras enfermedades mentales.

*www.namitm.org***Valores de padres y familiares**

360-357-7986

*Alternatives Professional Counseling*

Curso de 12 semanas que cubre los valores de los padres; la crianza de los niños pequeños, adolescentes y jóvenes; y cómo mantener una familia saludable. Utiliza la terapia reconocimiento moral.

*www.alternativesprocouns.com***&☼ Educación sobre salud sexual**

360-754-1556

*Planificación de la Paternidad*

Educación sobre salud sexual para estudiantes, escuelas y grupos comunitarios. Programas de familia y de padres para todas las edades. También se ofrece el programa de prevención del Consejo adolescente. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.ppgnbi.org*


---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

**E Clases de costura en español** 360-709-0931  
*CIELO Project at Radio Ranch*

Clases al atardecer en el oeste de Olympia.

*www.cieloprograms.org*

**Colegio Comunitario del Sur del Puget Sound**  
360-596-5200

Desde grados de transferencia a colegios y universidades de cuatro años a programas profesionales y técnicos, SPSCC trabaja para satisfacer las necesidades de nuestra comunidad a través de inspirar la educación.

*www.spscc.edu*

**Fundamentos de la lectura** 360-412-4499

Libros de cuentos gratuitos, programas de alfabetización y obsequios de libros para las edades de 0-18 en todo el condado de Thurston, incluidas las escuelas y los programas después de la escuela; en eventos comunitarios; y en las librerías, hospitales y otros negocios

*www.readingfoundation.org/south-sound-chapter*

**E Alfabetización en español/ Preparación para GED**  
*CIELO Project at Radio Ranch* 360-709-0931

Clases en español para obtener certificados de primaria o secundaria en colaboración con el sistema educativo de México. Preparación para el GED en español. Clases por la mañana / tarde en el oeste de Olympia.

*www.cieloproject.org*

**WA-HE-LUT Indian School** 360-456-1311

Programa de la escuela, para los grados K-9 para los niños nativo-americanos.

*www.wabelutindianschool.org*

**Centro de Ciencias WET** 360-664-2333  
*Alianza de Aguas Limpias LOTT*

Actividades prácticas gratuitas para toda la familia para aprender sobre el agua. Hay una galería principal de exposiciones y actividades especiales para la familia, todos los sábados. Abierto al público de lunes a sábado, 10 a.m.-4 p.m.

*www.wetsciencecenter.org*

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

Educación pagada, administración de casos, el aula y la formación en el puesto de trabajo para personas de bajos ingresos y jóvenes que se enfrentan a obstáculos al empleo. Prepara a los estudiantes para el mercado laboral mediante la capacitación y certificaciones. Los servicios de intérprete disponibles. Los servicios de interpretación están disponibles.

*www.communityyouthservices.org*

## EMPLEO

### **Programa de Empoderamiento Económico**

*YWCA de Olympia*

360-352-0593

Capacitación laboral, talleres de desarrollo de habilidades y eventos orientados a la carrera para las mujeres para aumentar la confianza, la competencia y las conexiones que conducen al empleo.

*www.ywcaofolympia.org*

### ■ **Biblioteca Regional Timberland**

360-704-4576

Clases de computación en línea y en persona; acceso a cursos en línea; asistencia en persona en todas las sedes.

*www.trl.org*

### **Fuentes de Trabajo del Condado Thurston**

360-704-3600

TTY 360-570-4253

Centro de recursos para la formación y extensión del empleo para buscadores de trabajo: Sala de Recursos, talleres, ayuda para buscar empleo y más. Ayudas / servicios especiales para personas con discapacidad a solicitud.

*www.wa.gov/esd/ws/thurston*

## ALIMENTOS

### ○ **Cocina Comunitaria**

360-753-3340 x26

*Servicios Comunitarios Católicos*

Comidas calientes para personas sin hogar. Situado en el Ejército de Salvación, 808 Quinta Avenida SE, Olympia. De 11 a.m.-12 p.m. almuerzo, cena de 17:00-18:00, de lunes a viernes.

*www.ccsnw.org*

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

**E ■ Ayuda en alimentos**

1-877-501-2233

*DSHS-Olympia CSO Office*

Programa de Alimentos Básicos ayuda a las personas de bajos ingresos y las familias a obtener una dieta más nutritiva complementando sus ingresos con beneficios de Alimentos Básicos. Los servicios de interpretación están disponibles.  
*www.dshs.wa.gov*

○ **Centro del Día**

360-943-6400

*Misión de Unión Evangélica de Olympia*

Comidas gratis. El desayuno, el almuerzo y la cena se sirven de lunes a viernes a las 6:30 de la mañana, al mediodía y a las 5:30 de la tarde respectivamente; Desayuno-Almuerzo a las 10 am el sábado; el desayuno y el almuerzo del domingo 8 am y al mediodía.  
*www.ougm.org*

**Proyecto de Jardines de Cocina**

360-753-5522

*GRuB*

Ayuda a las personas de bajos ingresos a construir gratuitamente/escala de capas, huertos en el condado de Thurston. Las aplicaciones suelen aceptarse de enero a febrero.

*www.goodgrub.org/kitchen-garden-project***E ■ SNAP-Ed**

360-867-2160

*Extensión del Condado, Universidad del Estado de Washington*

Programa de educación nutricional que ayuda a las personas con un presupuesto limitado a comer alimentos saludables. La elegibilidad es limitada; llamar para obtener más información. Página web tiene recetas y consejos para la alimentación, la cocina y las compras. Los servicios de interpretación están disponibles. *www.growhappykids.org*

**E W.I.C. (Programa de niños, infants y mujeres)***Sea Mar Clínica de la Comunidad*

360-754-2936

Programa de alimentación suplementario para mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, bebés y niños pequeños que son elegibles por los ingresos y que está demostrado que tienen una necesidad nutricional o de riesgo para la salud. Atención solo por cita. Los servicios de interpretación están disponibles. *www.seamarchc.org*

○ **VegOut**

360-709-9725

*Misión de Unión Evangélica de Olympia*

VegOut es un programa para proporcionar a los niños insuficientemente atendidos con productos frescos. Llame por horarios y lugares.  
*www.ougm.org*

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

## **BANCOS DE ALIMENTOS**

○ *Divulgación de Emergencia (Iglesia Católica del Sagrado Corazón)*  
360-923-0929

Abierto los segundos sábados de cada mes de 10am a 1pm

*Centro de Alimentos de Emergencia de Rainier* 360-280-7326

Abierto miércoles y sábados, de 9:30 am hasta el mediodía, en el estacionamiento fuera de “Valley Heart Assembly of God”. La entrega puede estar disponible para aquellos que califiquen. Cestas por Acción de Gracias y Navidad para los clientes.  
*rainierfoodbank.weebly.com*

**E** *Servicios Comunitarios ROOF* 360-273-6375

Para las familias de la zona del distrito escolar de Rochester. Los servicios de interpretación están disponibles.  
*www.roofcommunityservices.org*

○ *El Ejército de Salvación* 360-352-8596 x100

Cajas de comida de Navidad provistas a finales de diciembre. Cocina comunitaria sirve tres (3) veces al día, durante todo el año. Abierto a toda persona *www.salvationarmynm.com*

*Centro de Servicios Comunitarios de Tenino* 360-264-5505

Abierto de 8: 30 a 10: 30 am los martes y jueves, y en horario extendido antes de Acción de Gracias y Navidad.  
*www.teninocsc.org*

**E** *Banco de Alimentos del Condado Thurston* 360-352-8597

Proporciona alimentos para los necesitados. Obtenga horas y lugares en línea o llamando por teléfono. Los servicios de interpretación están disponibles.  
*www.thurstoncountyfoodbank.org*

*Servicios Comunitarios de Yelm* 360-458-7000

Sirviendo a aquellos de los distritos escolares Yelm y Rainier y a la Reservación de la tribu de Nisqually. Abierto los jueves, de 1 a 4 pm.  
*www.yelmcommunityservices.com*

## **PROGRAMAS DE ALMUERZOS DE VERANO**

Los niños de 18 y menores pueden recibir comidas gratis durante los meses de verano cuando están fuera de la escuela. Llame a la ubicación por el horario.

*Club de Muchachos y Muchachas de Lacey* 360-438-6811

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

*Club de Muchachos y Muchachas de Rochester* 360-273-9397

*Evergreen Vista ((Vivienda de Misericordia del Noroeste)*  
360-352-1315

*Parques de Lacey y Recreación* 360-491-0857

Mountain View, Lydia Hawk and Pleasant Glade elementary schools.  
[www.ci.lacey.wa.us](http://www.ci.lacey.wa.us)

*Parques de Olympia, Arte y Recreación* 360-753-8380

Almuerzo para todos para edades de 18 años y menos, seguido de juegos organizado para las edades de 6-12.  
[www.olympiawa.gov/parks](http://www.olympiawa.gov/parks)

*Servicios Comunitarios ROOF* 360-273-6375

Para todos los niños de 18 años de edad y más jóvenes. Los servicios de intérprete están disponibles.

**JUNTOS!** 360-493-2230

## SERVICIOS DE ACOGIDA Y PARENTESCO

**E Servicios de Orfanatorio** 360-918-7817

*Servicios Juveniles Comunitarios*

Ayuda a las edades de 8-18 que son referidos por DCFS. El programa terapéutico proporciona a los niños y familias de acogida con servicios de apoyo intensivo para asegurar la estabilidad de la asignación, mejorar el rendimiento escolar, disminuir los problemas de comportamiento y mejorar la salud mental. Los servicios de intérprete están disponibles

[www.communityyouthservices.org](http://www.communityyouthservices.org)

**FPAWS** 1-800-391-2273 (CARE)

*Asociación de Padres Adoptivos del Estado de Washington*

Defensoría y apoyo de grupo para los proveedores de crianza, de adopción y de cuidado familiar de todo el estado. Conferencias, actividades y recursos disponibles.

[www.fpaws.org](http://www.fpaws.org)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

## **E Programa de apoyo de cuidado familiar**

*Servicios de Apoyo y Educación Familiar* 360-754-7629

Ayuda financiera de emergencia para los cuidadores familiares (adultos cuidando a niño de un pariente); llamar para ver si califica. Fondos de corto plazo son para comida, vivienda, ropa, material escolar y servicios legales. Llame para más información. Los servicios de intérprete están disponibles.

[www.familyess.org](http://www.familyess.org)

## **Lifeline**

360-754-7629

*Servicios de Apoyo y Educación Familiar*

Una reunión mensual gratuita del grupo de apoyo para padres de crianza y adoptivos. Las reuniones se llevan a cabo en “Hands On Children’s Museum” e incluyen un programa para niños concurrentes. Llame para registrarse

[www.familyess.org](http://www.familyess.org)

## **E Servicios de Apoyo al menor acogido y visitas supervisadas**

360-754-9297 x206

*Centro de Apoyo Familiar*

Proporciona transporte, supervisión y servicios de intercambio supervisadas para familias que necesitan las visitas supervisadas seguras y acogedoras con sus hijos no custodiados. Los servicios de intérprete están disponibles [www.fscs.org](http://www.fscs.org)

# SALUD

*Esta sección es traída a usted por*



## **E Acceso a Servicio Dental para Niños y Bebés**

*Red Regional de Salud CHOICE*

360-539-7576 x103

Para niños de 0-5 años con cobertura Apple Health. Conexión con un dentista. Proporciona apoyo y educación para la salud oral a las familias. Personal de habla española.

[www.crhn.org](http://www.crhn.org)

## **E ○ Centro Pre Natal, red de cuidados del condado de Thurston**

360-753-0061

Pruebas de ITS y STD, y tratamiento por clamidia y gonorrea, servicio gratuitos atención diaria con previa cita. Los servicios de intérprete están disponibles con previa cita.

[www.carenetolympia.org](http://www.carenetolympia.org)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

*Clínica Tribal de Chehalis*

*Atención Médica:* Proporciona servicios médicos de atención primaria / ambulatorios para los nativo-americanos / nativos de Alaska que son miembros de una tribu reconocida federalmente.

*Atención Dental:* Servicios para miembros de la tribu Chehalis en Thurston, Grays Harbor y condados de Lewis, y los nativos americanos / nativos de Alaska que viven en la reserva Chehalis que cumplen con los criterios de seguro y de pago.

**E Línea Abierta de Salud Familiar** 1-800-322-2588

*Al Alcance*

Una llamada telefónica le ayuda a entender y aplicar por una variedad de recursos alimentarios y de salud (por ejemplo, WIC, Apple Health / Medicaid, cupones de alimentos). También ofrece recursos para los niños con necesidades especiales de atención médica, clases para padres y grupos de apoyo, evaluación de desarrollo, programas de visita al hogar, así como clínicas médicas y dentales comunitarias de bajo costo. Los servicios de intérprete están disponibles.

*www.parenthelp123.org*

**E & ☼ Clínica de la Salud** 360-754-5522

*Paternalidad Responsable*

Centro de salud para la planificación familiar, control de natalidad, incluyendo las pruebas de enfermedades de transmisión sexual y los servicios de tratamiento, y aborto. Los servicios de intérprete están disponibles.

*www.ppgnhi.org*

**E Salud de Hogar** 360-459-8311

*Providence SoundHomeCare and Hospice*

Atención médica a domicilio incluyendo enfermeras; RSU; física, ocupacional, IV y terapias del habla. Se requiere referencia de MD. Los servicios de intérprete están disponibles.

*www.providence.org*

**E■ Asistencia Médica para niños** 1-855-923-4633

*DSHS-Olympia CSO Office*

Cupones médicos para niños desde el nacimiento hasta los 18 años. No se requiere que los padres tengan empleo. Los servicios de intérprete están disponibles.

*www.wahealthplanfinder.gov*

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se requiere referencia, **E** = servicios en español

## **E Servicios de Salud Mental**

360-704-7170

*Recursos de salud del comportamiento*

Programas de tratamiento de la salud mental, tratamiento por abuso de sustancias y de especialidad en los condados Thurston, Grays Harbor y Mason; principalmente a personas de bajos ingresos. Incluye ambulatoria, hospitalaria y servicios residenciales. Los servicios de intérprete están disponibles. [www.bhr.org](http://www.bhr.org)

### ○ **Clínica Dental sin cargo**

360-709-9725

*Misión de Unión Evangélica de Olympia*

Atención dental de emergencia sin cargos a disposición de las personas que viven en el condado de Thurston, que no tienen seguro, que tienen un ingreso familiar por debajo del 200% del nivel de pobreza federal y carecen de cualquier otro medio de pago por servicios. Llame para hacer una cita. [www.ougm.org](http://www.ougm.org)

### ○ **Cuidado de la visión sin cargo**

360-709-9725

*Misión de Unión Evangélica de Olympia*

Cuidado de la visión para aquellos que no tienen seguro, los ingresos familiares por debajo del 200% del nivel de pobreza federal, y que carecen de cualquier otro medio para pagar los servicios. Llame para hacer una cita. [www.ougm.org](http://www.ougm.org)

## **E &☼ Fundación del SIDA del Condado Pierce**

360-352-2375

Servicios de prevención y cuidado de VIH / SIDA, toma de conocimiento de la enfermedad, atención y prevención en el condado de Thurston. Prueba confidencial gratuita del VIH, viernes 2-7 pm y con cita previa. Los servicios de interpretación están disponibles a solicitud. [www.piercecountyaid.org](http://www.piercecountyaid.org)

## **E Clínica Médica de Primeros Cuidados**

*Sea Mar Clínica de la Comunidad*

360-491-1399

Clínicas Sea Mar en todo el condado de Thurston, se especializan en medicina familiar, proveyendo atención de salud de calidad para toda la familia. Ofrece una gama de servicios de atención médica afecciones agudas, crónicas y preventivas, así como los servicios de medicina interna y pediatría. Los servicios de intérprete están disponibles. [www.seamarchbc.org](http://www.seamarchbc.org)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares  
amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se  
require referencia, **E** = servicios en español

Prevención de lesiones no intencionales en niños.

*www.safekidsthurstoncounty.org*

**E Centro de Maltrato al menor y asalto sexual**

*Hospital San Pedro – La Providencia* 360-493-7469

Los niños con una historia de abuso físico y / o sexual se ven con una recomendación de un profesional de la medicina, la policía y / o Servicios de Protección Infantil. Las necesidades de salud del niño se evalúan en un entorno favorable para ellos. Referencias son proporcionadas según sea necesario para el asesoramiento y otras necesidades de atención médica. Los servicios de intérprete están disponibles.

*www.providence.org/swsa*

**E La Clínica Gratuita de Olympia** 360-529-1937

Atención médica y psicológica coordinada, a corto plazo, gratuita, para las personas de bajos ingresos no asegurados o con seguro insuficiente. Clínicas especializadas incluyen salud de la mujer, terapia física / quiropráctica, cuidado de heridas, y acupuntura / terapia de masaje. Los servicios de intérprete están disponibles.

*www.theolympiafreeclinic.com*

## LEGAL

**E Líneas de Referencia y de admisión** 1-888-201-1014

*Proyecto de Justicia del Noroeste*

Provee asistencia legal gratuita para asuntos civiles (no penales) a las personas de bajos ingresos y familias. Las líneas están abiertas de lunes a viernes, de 9:15 am - 24:15 información legal gratis en [www.washingtonlawhelp.org](http://www.washingtonlawhelp.org). Los servicios de intérprete están disponibles.

*www.nwjustice.org*

**E Servicios de Mediación** 360-956-1155

*Centro de Resolución de Disputas*

Lugar seguro, confidencial y privado para discutir y resolver problemas. Mediadores calificados facilitan la discusión voluntaria sobre los planes de crianza, comunicación, propietario / inquilino, vecinos y más. El costo del servicio es por escala de capas de tarifas. Los servicios de intérprete están disponibles.

*www.mediatethurston.org*

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

## **E Proyecto de los Derechos del Inmigrante del Noroeste**

1-800-445-5771

Asistencia legal para asuntos de inmigración para personas de bajos ingresos. Sirve a los residentes del condado de Thurston fuera de su oficina de Seattle. Los servicios de intérprete están disponibles.

[www.nwirp.org](http://www.nwirp.org)

## **E Defensoría Legal de SafePlace**

24 horas línea de crisis 360-754-6300

TTY 7-1-1

Business office 360-786-8754

Servicios gratuitos de apoyo de emergencia de 24 horas para víctimas de asalto sexual, abuso sexual y violencia doméstica, incluida la defensa legal. Personal de habla española disponible.

[www.safeplaceolympia.org](http://www.safeplaceolympia.org)

## **E Corte Juvenil y de Familia del Condado Thurston**

360-709-3131

Proporciona prevención, intervención, servicios de custodia y otros servicios legales. Los servicios de intérprete están disponibles.

[www.co.thurston.wa.us/fjc](http://www.co.thurston.wa.us/fjc)

## **E Servicios Legales Voluntarios del Condado Thurston**

360-705-8194

Asesoramiento jurídico gratuito para los clientes de bajos ingresos en las áreas de derecho de familia, derecho de propietario-inquilino y otros asuntos civiles (no penales). Los servicios de intérprete están disponibles.

[www.lawhelp.org/program/2498](http://www.lawhelp.org/program/2498)

# EDUCACIÓN DE PADRES

*Esta sección es  
traída por*



## **Fiesta de la cuadra**

360-786-8901 x100

*Consejo de Acción del Cuidado del Niño*

Exhibición interactiva para familias con niños pequeños menores de 8 que proporciona una rica oportunidad para la práctica de matemáticas y el aprendizaje de ciencias. Consulte el sitio web para un evento cerca de usted!

[www.ccacwa.org/blockfest](http://www.ccacwa.org/blockfest)

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

**E ○ Centro pre-Natal Red de Cuidados del Condado Thurston** 360-753-0061

Educación de padres y Programa de paternidad. Los servicios de intérprete están disponibles previa cita.

[www.caretolympia.org](http://www.caretolympia.org)

**E Clases de Alumbramiento (Partos)** 360-493-7027

*Hospital San Pedro – La Providencia*

Los servicios de intérprete están disponibles.

[www.providence.org/swsa](http://www.providence.org/swsa)

**E Seminario “Considerare a los Niños”**

*Servicios de Apoyo y Educación Familiar* 360-754-7629

Un seminario centrado en las estrategias para apoyar a los niños que viven por separado de uno o ambos padres. Cumple con los requisitos de la corte como el seminario para padres de 4 horas. Presentado en los condados de Lewis, Pierce, Mason y Thurston. El costo del servicio (escala de tarifas) disponible para aquellos que califiquen. Los servicios de intérprete están disponibles.

[www.familyess.org](http://www.familyess.org)

**E Clase de Paternidad Dinámica de papás** 360-754-7629

*Servicios de Apoyo y Educación Familiar*

Un programa de 12 semanas que ayuda a los padres a analizar las raíces de la paternidad y aprender más sobre el desarrollo del niño, las habilidades parentales, resolución de conflictos y más. El costo del servicio (por escala de tarifas) y hay becas disponibles.

[www.familyess.org](http://www.familyess.org)

**El impacto de la violencia doméstica en los niños**

*Servicios de Apoyo y Educación Familiar* 360-754-7629

Una clase de 4 horas, que ofrece a los padres información sobre las estrategias para ayudar a los niños que han sido testigos o víctimas de violencia familiar. Una escala de pagos está disponible. Las clases se ofrecen por separado para hombres y mujeres.

[www.familyess.org](http://www.familyess.org)

**Calidoscopio Juega y aprende** 360-786-8907 x111

*Concejo de Acción y cuidado del niño*

Grupos de juego semanales gratuitos para familiares, amigos, vecinos y cuidadores. Sesiones de apoyo para los cuidadores y niños. Los participantes del grupo de juego se apoyan mutuamente, oradores invitados abordan temas de interés y los recursos son proporcionados.

[www.ccacwa.org](http://www.ccacwa.org)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

**NAMI Family to Family Class** Office 360-493-602  
*NAMI Thurston/Mason* Helpline 360-866-0403  
Email info@namitm.org

Clase de 12 semanas gratuita, específicamente para los familiares de personas con enfermedad mental

[www.namitm.org](http://www.namitm.org)

**E Parent Education Services** 360-754-9297 x204  
*Centro de Apoyo Familiar*

Ofrece una variedad de clases para padres, cafés de la comunidad y grupos de apoyo en el Centro de Apoyo a la Familia y en los lugares asociados de la comunidad. Los servicios de intérprete están disponibles.

[www.fscss.org](http://www.fscss.org)

**Valores de Familia y de padres** 360-754-7629  
*Servicios de Apoyo y Educación Familiar*

Un plan de estudios de paternidad de 12 semanas que se ocupa de las conductas parentales del pasado e interacciones familiares del presente. Ayuda a los padres en la planificación de un futuro familiar saludable. Llame para su registro. El costo del servicio (por capas de tarifas) disponible para aquellos que califiquen. Ejemplos de temas: manejo del estrés, desarrollo infantil, disciplina y orientación, encontrando un equilibrio entre trabajo y hogar, y mucho más.

[www.familyess.org](http://www.familyess.org)

### **Lecturas sobre la crianza con Candyce Bollinger**

*Museo las Manos en los niños* 360-956-0818

En base a una tarifa, programa mensual de crianza primera noche del martes de cada mes incluye juegos supervisados para asistir a niños entre las edades de 3-12, \$ 10 por cada niño menor de 3 años. Llame para consultar el horario y para registrarse.

[www.bocm.org](http://www.bocm.org)

**E Padres y maestros** 360-918-7843  
*Servicios Juveniles Comunitarios*

Visitas gratuitas al hogar, conexiones de grupo, educación de crianza centrada en el desarrollo y pruebas de detección de los padres en Olympia con edades de 13-24 desde el embarazo hasta que el niño cumpla 3 años de edad. Los servicios también se ofrecen en Rochester / sur del condado de Thurston a los padres de habla hispana, así como en el condado de Lewis (Español e Inglés). Los servicios de intérprete están disponibles. [www.communityyouthservices.org](http://www.communityyouthservices.org)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

**E & ☼ Paternidad Responsable**

360-754-1556

“Las familias están hablando” talleres comunicación de la familia. Programas “Noche Familiar” y “ Pubertad” para todas las edades. Los servicios de intérprete están disponibles

[www.ppgnbi.org](http://www.ppgnbi.org)

**Potenciando la Crianza**

360-956-0818

*Museo las Manos en los niños*

Conferencias gratuitas sobre la crianza de los hijos el segundo martes de cada mes de 6-8 pm. Cuidado de niños gratuito para niños de 3-12 años, \$ 10 por niño menor de 3 años. Explora diversos temas de crianza y reúne e intercambia ideas con otros padres. Se requiere registro.

[www.bocm.org](http://www.bocm.org)

**■ Biblioteca Timberland**

360-704-4576

Programas de todo el año y una amplia gama de recursos para los padres y cuidadores.

[www.trl.org](http://www.trl.org)

**JUNTOS!**

360-493-2230

Ofrece clases sobre crianza y la familia. Los materiales de recurso también están disponibles. [www.thurstontgether.org](http://www.thurstontgether.org)

**Ganando en la Crianza**

360-754-7629

*Servicios de Apoyo y Educación Familiar*

Una clase de participación de la familia en la crianza, de 6 semanas gratuita diseñada para aumentar la salud de las familias dando a los padres información, recursos y apoyo. Los miembros del grupo comparten fortalezas de ser padres e identificar áreas para el crecimiento personal. Llame para consulta de horarios y lugares.

[www.familyess.org](http://www.familyess.org)



○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se requiere referencia, **E** = servicios en español

# SALUD EN EL EMBARAZO Y LA MATERNIDAD

**E** ○ Centro de Embarazo Red de Cuidados del Condado de  
Thurson 360-753-0061

Pruebas gratuitas de embarazo, ultrasonido durante el primer trimestre, información de opciones de embarazo (no proporciona o refiere para aborto o anticoncepción), apoyo en el embarazo, parto clase, educación de los padres, y el Programa de crianza. Los servicios de intérprete están disponibles previa cita. [www.carenetolympia.org](http://www.carenetolympia.org)

**E** Servicios de Apoyo a la Maternidad y Manejo de Casos  
de infantes 360-493-4088

*Consejería y respuestas*

Los servicios de enfermería, nutrición, salud mental y la salud de la comunidad a disposición de mujeres embarazadas y lactantes de hasta un año de edad elegibles de Medicaid. Los servicios de intérprete están disponibles. [www.answerscounseling.org](http://www.answerscounseling.org)

**E** Servicios de Apoyo a la Maternidad y Manejo de Casos  
de infantes 360-742-5010

*Sea Mar Clínica de la Comunidad*

El Programa de SMS está aquí para ayudar a las mujeres a tener un embarazo y parto saludable mediante el apoyo, la educación y la información relacionada con su salud prenatal y posparto. Los servicios de intérprete están disponibles.

[www.seamarchc.org](http://www.seamarchc.org)

**Club las Mamás de Lacey** 360-797-5229

Para las madres en el hogar y sus hijos para reunirse con otras madres y niños. Actividades, reuniones mensuales de membresía, grupos de juego, fiestas familiares, grupos de intereses especiales, las noches fuera de las madres, Niñera cooperativa, excursiones y proyectos de servicio comunitario. [www.momscluboflacey.com](http://www.momscluboflacey.com)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares  
amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se  
require referencia, **E** = servicios en español

**E ■ Sociedad Enfermera - Familia** 360-867-2545  
360-867-2548

*Servicios Social y de Salud Pública del Condado de Thurston*

Programa de visitas al hogar por parte de enfermeras registradas para madres primerizas. Las enfermeras proporcionan apoyo e información sobre la salud, el bienestar y el crecimiento y el desarrollo. Referencias a recursos de la comunidad. Los servicios de intérprete están disponibles. [www.co.thurston.wa.us/health](http://www.co.thurston.wa.us/health)

○ **Ayuda en el embarazo** 360-956-7413  
*Parroquia San Miguel*

Las pruebas de embarazo; apoyo práctico y emocional; bebé, niño y ropa de maternidad; pañales; fórmula de emergencia; y referencias. [www.saintmichaelparish.org](http://www.saintmichaelparish.org)

**E ■ Programa de Ayuda para Mujeres Embarazadas**  
*DSHS-Olympia CSO Office* 1-877-501-2233

Concede una asignación mensual en efectivo a las mujeres embarazadas elegibles que no son elegibles para TANF (Asistencia Temporal para Familias Necesitadas) o Asistencia Familiar del Estado por razones de calificación. Los servicios de intérprete están disponibles. [www.dshs.wa.gov](http://www.dshs.wa.gov)

**E Banco de Leche** 360-493-5270  
*Hospital San Pedro – La Providencia* 1-503-469-0955

Leche materna de donantes para lactantes en riesgo cuyas propias madres no pueden suministrar suficiente leche. Las madres que amamantan pueden donar su leche para otros bebés necesitados. Hacer una diferencia en la salud de un bebé prematuro o de salud frágil. Los servicios de intérprete están disponibles. [www.providence.org/smsa](http://www.providence.org/smsa)

**E Thurston County Food Bank** 360-352-8597

Además de sus servicios de alimentación, el Banco de Alimentos está abierto bimensual para el día del bebé. Pañales, toallitas para bebé y elementos adicionales para niños están disponibles para las familias con niños hasta la edad de 4. Los servicios de intérprete están disponibles. [www.thurstoncountyfoodbank.org](http://www.thurstoncountyfoodbank.org)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares  
amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se  
require referencia, **E** = servicios en español

## **W.I.C. (Programa de niños, infants y mujeres)**

*Consejería de Acción Comunitaria*

360-438-1100

[www.caclmt.org/wic.php](http://www.caclmt.org/wic.php)

## **E Sea Mar Clinica de la Comunidad**

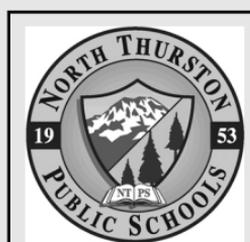
360-754-2936

Programa de alimentación suplementaria para mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, bebés y niños pequeños que son elegibles de acuerdo a los ingresos y que tienen una necesidad nutricional o de riesgo para la salud. Solo por cita.

[www.seamarchbc.org](http://www.seamarchbc.org)

# ALBERGUE/ VIVIENDA/MUEBLES

*Esta sección traída  
a ustedes por*



## **o Banco de Muebles del Condado Thurston**

*Olympia CRC*

360-705-1756

Proporciona muebles sin costo alguno para los necesitados. Primer y tercer sábado de cada mes, de 9 A.M. a mediodía.

[www.olycrc.org](http://www.olycrc.org)

## **Programa para la propiedad de casas** 360-956-3456 x18

Ayuda a personas y familias a alcanzar el sueño de tener casa. Para calificar, usted debe vivir o trabajar en el condado de Thurston, ganar entre 30-80% del ingreso medio del área y estar dispuesto a asociarse con Hábitat para la Humanidad. Llame para obtener más información.

[www.sps habitat.org](http://www.sps habitat.org)

## **E o Alojamiento**

360-352-8596

*El Ejército de Salvación*

Programa de transición de refugio para hombres y mujeres. Servicios de gestión de casos, información y referencias. El acceso al programa de refugio a través de Servicios Sociales, LUN-VIE 8:15-11 a.m. Los servicios de interpretación están disponibles

[www.salvationarmymn.com](http://www.salvationarmymn.com)

o = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, **E** = servicios en español

## ■ Autoridad de Vivienda del condado Thurston

360-753-8292

Subsidios de alquiler para familias de bajos ingresos, información y referencia para los programas de vivienda y rehabilitación de viviendas en el área rural del condado Thurston.

[www.batc.org](http://www.batc.org)

## Colocación en viviendas para adultos 360-515-5587

Ayuda a corto plazo en el alquiler para adultos sin hogar. Aplicar de lunes a miércoles, 10 a.m.-2 p.m. y para los veteranos los jueves de 10 a.m.-2 p.m. Dirección: 1139 5th Ave SE.

[www.walkthurston.org](http://www.walkthurston.org)

## ○ Refugios de emergencia 360-918-8424

(answered 4pm-8pm daily)

Camas de una noche disponibles por sorteo que da prioridad a las mujeres, personas mayores de 50 años y personas con discapacidad. El sorteo de las mujeres es a las 5:15 pm todas las noches, el sorteo de los hombres es a las 7:15 pm.

[www.iwshelter.org](http://www.iwshelter.org)

## E Programa El Sendero 360-357-2582

*Centro de Recuperación Capital*

Sirve a las personas que experimentan actualmente la falta de vivienda. Llame para hacer una cita, o llegue directamente los martes de 9 a.m.-2 pm. Los servicios de interpretación están disponibles.

[www.crcoly.org](http://www.crcoly.org)

## E Pear Blossom Place: Una Comunidad de Apoyo Familiar

*Centro de Apoyo Familiar*

360-628-7343

Proporciona refugio cálido y seguro, de emergencia para familias con niños. Las familias que necesiten refugio deben inscribirse en el Centro de Apoyo Familiar en 201 Capitol Way N, en horario de 09 a.m.-5 p.m. de lunes a viernes. Después de horas, solicite información acerca de la disponibilidad de refugio. Los servicios de intérprete están disponibles.

[www.fscss.org](http://www.fscss.org)

## E Servicios Residenciales

24-hour crisis line 360-754-6300

TTY 7-1-1

Business office 360-786-8754

Servicios gratuitos de apoyo de emergencia de 24 horas para los sobrevivientes de asalto sexual, abuso sexual y violencia doméstica, incluida la confidencialidad ubicada refugio de emergencia, alimentos y ropa. El personal que habla español está disponible.

[www.safeplaceolympia.org](http://www.safeplaceolympia.org)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se require referencia, E = servicios en español

**Colocación en refugios para adultos** 360-515-5587  
*SideWalk*

Colocación en refugio para adultos sin hogar. Aplicar de lunes a miércoles, 10 a.m.-2 p.m. y para los veteranos de los jueves de 10am - 2pm. Dirección: 1139 5th Ave SE.

[www.walkthurston.org](http://www.walkthurston.org)

**Servicios Comunitarios de Yelm** 360-458-7000

Ayuda de vivienda de emergencia para aquellos de los de distritos escolares Yelm, Rainier y la Reservación Tribal Nisqually. Refugio de emergencia para personas sin hogar, y algunas viviendas en alquiler. Llamar para aplicar.

[www.yelmcommunityservices.com](http://www.yelmcommunityservices.com)

**E Servicios de Vivienda para jóvenes adultos** 360-918-7814  
*Servicios Juveniles Comunitarios*

Viviendas para los adultos jóvenes sin hogar edades 18-24 que están trabajando hacia la independencia social y financiera. Los participantes pueden permanecer en la vivienda durante 18 meses a 2 años si están trabajando para lograr sus objetivos. Los servicios de intérprete están disponibles.

[www.communityyouthservices.org](http://www.communityyouthservices.org)

## TRANSPORTE

*Esta sección es  
traída por*

**INTERcity  
TRANSIT**

**E Camionetas comunitarias** 360-705-5829  
*Tránsito Interurbano*

El programa comunitario furgonetas ayuda a los grupos y agencias gubernamentales sin fines de lucro con sus necesidades de transporte, proporcionando una camioneta lista para circular, para un máximo de 12 personas. El costo es de \$ 0.86 por milla por cada viaje y la agencia cubre el mantenimiento y el seguro de la camioneta. Los servicios de interpretación están disponibles a petición.

[www.intercitytransit.com](http://www.intercitytransit.com)

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares  
amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se  
require referencia, **E** = servicios en español

**E Marca por un servicio de recojo**

360-705-5829

*Tránsito Interurbano*

Dial-A-Lift es un servicio público de transporte trayecto-compartido, puerta a puerta para personas con discapacidades que les impiden utilizar nuestro servicio de autobús de ruta fija. Ofrecemos el servicio Dial-a-Lift donde y cuando los autobuses de ruta fija operan. Servicios de interpretación están disponibles a petición.

*www.intercitytransit.com***E Entrenamiento para movilizarse**

360-786-1881

*Tránsito Interurbano*

Entrenamiento para viajar es gratis, entrenamiento individualizado para las personas que quieran aprender a utilizar nuestro sistema de bus. Cualquier persona de cualquier edad y capacidad es elegible. Viajar en autobús aumenta la independencia, ayuda y da un estilo de vida activa, reduce la congestión del tráfico, ayuda a proteger el medio ambiente y proporciona un mayor acceso a su comunidad. Los servicios de interpretación están disponibles a petición

*www.intercitytransit.com***E Van Grant Program**

360-705-5829

*Tránsito Interurbano*

Otorgamos vehículos minivans a organizaciones sin fines de lucro o de la comunidad en nuestro distrito de servicio a través de un proceso de revisión y adjudicación. los solicitantes que califican deben servir a los clientes dentro de las ciudades de Olympia, Lacey, Tumwater y Yelm, o sus áreas de crecimiento urbano. Actualmente estamos aceptando aplicaciones. Consulte nuestra página web para aplicación. Los servicios de interpretación están disponibles a petición.

*www.intercitytransit.com***E Village Vans**

360-705-5831

*Tránsito Interurbano*

Village Vans ofrece dos programas gratuitos para las personas que buscan empleo. Ambos pueden abrirte la puerta a un camino de nuevas oportunidades de carrera! formación de conductores y habilidades de trabajo le da la oportunidad de ayudarse a sí mismo ayudando a otros y está diseñado para ayudar a construir una carrera. "Work Related Transportation" es gratis, "Job Related Transportation" para los solicitantes de empleo de bajos ingresos. Los servicios de interpretación están disponibles a petición.

*www.intercitytransit.com/traveltraining/villagevans/pages/default.aspx*

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares  
amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se  
require referencia, **E** = servicios en español

# DESARROLLO Y RECREACIÓN PARA JÓVENES Y ADOLES- CENTES

*Esta sección es  
traída por*



## **E** Desarrollo para Jóvenes 4-H

360-867-2157

4-H crece cuidando la juventud, la hace competente, capaz, equipándolos con las habilidades que necesitan para prosperar, tener éxito, y hacer una diferencia positiva en su mundo. Los programas de extensión y de empleo están disponibles para todos sin discriminación. La evidencia de incumplimiento puede ser informada a través de su oficina local de Extensión. Los servicios de intérprete están disponibles.

*extension.wsu.edu/thurston/youth*

## **M**uchachos exploradores de America

360-357-3331

Programas exploradores para niños de 5 a 17 años. Programas de exploración en el mar para niños y niñas de 14 a 20 años. Aventuras para niños y niñas de 14 a 20 años. Campamento Residente de verano en Camp Thunderbird.

*www.pacificharbors.org*

## **C**amp Fire USA, Orca Council

253-597-6234

*www.campfireorca.org*

## **E**scuela y Comunidad/ Mentores

*Big Brothers Big Sisters of Southwest Washington* 360-943-0409

Niños de 5-18 se asignan con un voluntario adulto cuidadosamente seleccionado para una relación de tutoría uno-a-uno con el apoyo del personal profesional.

*www.swwabigs.org*

---

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares  
amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se  
require referencia, **E** = servicios en español

## **Muchachas Exploradoras del Oeste de Washington**

253-475-0307

1-800-541-9852

Formando niñas de valor, confianza y carácter. Sirve a las niñas en los grados K-12. [www.girlscoutswm.org](http://www.girlscoutswm.org)

## **Museo las Manos en los niños**

360-956-0818

Dispone de puestos de voluntarios, formación especializada, crédito de servicio comunitario y prácticas. [www.bocm.org](http://www.bocm.org)

## **&☀ Grupo de Prevención**

360-357-4472

*Asociados en Educación Preventiva*

Dirigido a hablar y aprender de jóvenes sin hogar o en riesgo y adultos jóvenes sobre como se ve de la violencia en nuestras comunidades y cómo podemos crear un mundo sin violencia. [pipeolympia.wordpress.com](http://pipeolympia.wordpress.com)

## **&☀ Pizza Klatch Lunch Time Support Groups**

*Pizza Klatch*

360-339-7574 x101

Pizza Klatch proporciona grupos de apoyo a la hora del almuerzo en el condado de Thurston Escuelas Secundarias para los estudiantes LGBTQ + y Afines. Los grupos son dirigidos por dos facilitadores entrenados y ayudan a construir comunidad y promover la pertenencia en las escuelas. [www.pizzaklatch.org](http://www.pizzaklatch.org)

## **E ○ Programa de Jóvenes del Ejército de Salvación**

*El Ejército de Salvación*

360-352-8596 x101

Programas juvenil de formación del carácter (estilo de exploración) para los grados 1-8. Los servicios de intérprete están disponibles. [www.salvationarmymw.com](http://www.salvationarmymw.com)

## **South Sound YMCA**

*Briggs Branch*

360-753-6576

*Downtown Olympia Branch/Teen Programs*

360-357-6609

## **&☀ Jóvenes de la Pared de Piedra**

360-705-2738

Actividades gratuitas para jóvenes LGBTQQIA, incluyendo excursiones regulares y programas anuales. También se ofrecen oportunidades de potenciación de la juventud, como un Speakers Bureau y el Consejo de la Juventud. [www.stonewallyouth.org](http://www.stonewallyouth.org)

## Programas de adolescentes

■ *Parques de Lacey y Recreación* 360-491-0857

[www.ci.lacey.wa.us](http://www.ci.lacey.wa.us)

■ *Parques de Olympia, Arte y Recreación* 360-753-8380

Campamentos de verano para adolescentes durante las pausas de las escuelas; clases para adolescentes se ofrecen durante todo el año.

[www.olympiawa.gov/parks](http://www.olympiawa.gov/parks)

■ *Recreación y Parques de Tumwater* 360-754-4160

[www.ci.tumwater.wa.us](http://www.ci.tumwater.wa.us)

■ **Biblioteca Regional de Timberland** 360-704-4576

Programas anuales para niños y adolescentes, incluyendo música, eventos de magia, y grupos de discusión de libros en todas las sedes de la biblioteca.

[www.trl.org](http://www.trl.org)

**Programa de Becas Juveniles TUFF** 360-754-4160  
**JUNTOS!** 360-493-2230 x19

Otorga becas para programas de actividades juveniles, a los estudiantes en el distrito escolar de Tumwater y sus áreas de crecimiento urbano. Para calificar, los jóvenes deben cumplir con los criterios del programa de almuerzo gratuito.

[www.thurstontgether.org/tuff](http://www.thurstontgether.org/tuff)

**Most South Sound parents  
have discussed drugs  
or alcohol with their teen.**

**Have you talked with  
your teen today?**

Brought to you  
by TOGETHER!

**Parents  
Matter.**

**TOGETHER!**

[www.ThurstonTOGETHER.org](http://www.ThurstonTOGETHER.org)

Source: Washington State Healthy Youth Survey of 10th graders, 2012

○ = basado en la fe, & = Homosexuales/Lesbianas/similares  
amigables, ☼ = Trans afirmación, ■ = Programa Estatal, + = Se  
require referencia, **E** = servicios en español

La Guía de Recursos Familiares del Condado  
Thurston es traída a usted por **TOGETHER!**  
(Todos Juntos!)



1520 Irving St. SW  
Suite A  
Tumwater, WA 98512  
360-493-2230  
[www.ThurstonTOGETHER.org](http://www.ThurstonTOGETHER.org)

---

---

## **Expresiones de Gratitud**

Los fondos para la producción de esta guía de recursos proviene de las siguiente organizaciones: Pediatras de Olimpia; Print NW; Distrito escolar de Olympia; Reconocimientos; Fundación Comunidad de South Puget Sound Warjone Family Advised Fund.

La Comunidad al Cuidado de Rainier y el Programa Federal de Comunidades Libres de Drogas; Los Padres Son Importantes; Distrito Escolar de Tumwater; Consejo de Acción por el Cuidado de Niños; Olympia- Rotarios de Olympia y Capital Centenal y las Escuelas Públicas del Norte de Thurston, Providence, Hispanic Roundtable.

También se recibió apoyo de Tránsito Interurbano; Servicios Comunitarios para la juventud; Biblioteca Regional de Timberland; Red Regional de Salud CHOICE; Clutch de pizza; Colegio Comunitario del Sur del Puget Sound; Iglesia Bautista de Westwood; Hábitat para la Humanidad del Sur del Puget Sound; Hospital Infantil de Seattle y Extensión del Condado WSU de Thurston.

Para obtener información sobre más recursos, llame al al 2-1-1. Para obtener información o ayuda en una crisis, llame a la Clínica de Crisis de Thurston y Mason condados al 360-586-2800. Para la policía, los bomberos o una ambulancia, llame al 9-1-1.